



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

Tisztelt Sporttársak!

Örömmel tájékoztatunk benneteket, hogy 2017. november 18-án a **Magyar Közelharc-Kézitusa Szövetség, Hercules Fiai Honvéd Sportegyesület** ismét **amatőr késharc versenyt és szeminárium** rendez.

A rendezvény helyszíne: Than Károly Ökoiskola Gimnázium, Szakközépiskola, Budapest, Lajos u. 1-5., 1023

A verseny célja a hazai küzdősport, harcművészeti és hagyományörző csapatok részvételével egy olyan szakmai találkozó megvalósítása, ahol a versenyzők objektív körülmények között mérhetik össze erejüket, ügyességüket és technikai felkészültségüket.

A rendezvényen az alábbi versenyszámokat hirdetünk meg:

- **önvédelem alap és emelt szinten,**
- **késharc küzdelem alap valamint emelt szinten.**
- **Túlélés**

Az egyes versenyszámokban az első három helyezett értékes díjakban részesül, melyeket támogatónk, a KÉTPÉTER EXTRAMETÁL Kft. ajánlott fel.

A versenyen nem indulni szándékozók, folyamatos **oktatást** kapnak a hazai harcművészet kiemelkedő mestereitől.

A szeminárium részvételi díja magában foglalja a verseny nevezési díját is.

A verseny lebonyolítása a mellékelt hivatalos versenyszabályzat szerint történik, melyet kérünk, alaposan olvassatok el.

Indulási szándékokat, kérjük, hogy 2017. november 13. éjfélig szíveskedjete az alábbi elérhetőségek valamelyikén jelezni. De a verseny helyszínén is van lehetőség. (Az oktatásra nem kell külön jelentkezni!)

Elérhetőségek: Dr. Zöllei Zoltán versenyigazgató (20) 433-9752

biankakalina@gmail.com

info@kozelharc-kezitusa.hu

További jó sportolást, eredményes felkészülést kívánunk!

Budapest, 2017. október 18.

Máté Imre
Hercules Fiai Honvéd elnök

Dr. Zöllei Zoltán
közelharc-kézitusa szakértő
versenyigazgató



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

Amatőr késharc verseny alapinformációk

Általános tudnivalók

Indulási feltételek: Jelen szabálykönyv hatálya alatt rendezett versenyeken az a versenyző indulhat, aki megfelel a következő kritériumoknak:

- Érvényesített tagsági igazolvány (bélyeg);
- Érvényes sportorvosi igazolás (versenyezhet bejegyzés); vagy alakulat egészségügyi szolgálatának engedélye
- Kitöltött és aláírt versenyzői nyilatkozat;
- Megfelelő, harcművészethez méltó öltözet és szabályos védő felszerelés;
- Időben történő érkezés és leadott nevezés (versenyzői nyilatkozattal);
- Nevezési díj befizetése;
- Érvényes baleset- és életbiztosítás, illetve TAJ kártya.

A verseny küzdelmi jellegű versenyszámaiban csak a 18. életévüket betöltött, vagy 18. életévüket be nem töltött versenyző szülői engedéllyel versenyzők indulhatnak.

A versenyen előzetes regisztráció esetén a versenyzőnek be kell jelentkeznie a regisztrációs pultnál **LEGKÉSŐBB 30 PERCCSEL A VERSENYSZÁMOK MEGKEZDÉSE ELŐTT.**

A versenyeken való részvétel a versenyzői nyilatkozat és a nevezés kitöltése után lehetséges. Minden versenyzőnek továbbá nyilatkoznia kell arról, hogy minden versenyző a saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint hogy hozzájárul az eseményen készült fényképek és videofelvételek a rendezők által történő későbbi szabad felhasználásához.

Sportszerűtlen viselkedés nem megengedett a rendezvényen. A sportszerűtlenül viselkedő versenyzőt a versenyből kizárják és mindennemű visszatérítés, vagy kompenzáció nélkül távozásra kéri fel. A rendezvény lebonyolításának rendjét megzavaró személyeket a rendezőség szintén eltávolíthatja a verseny helyszínéről.

Óvás csak a helyszínen lehetséges, óvást a verseny helyszíne elhagyása után nem áll módunkban elfogadni.

Óvás díja: 5000 Forint.

A versenyzők saját stílusuknak megfelelő öltözet, katonák és rendvédelmi dolgozók esetében hadigyakorló. Mezítelen felsőtesttel versenyezni tilos! Csak Obi használata megengedett.



IX. Amatőr kэшarc verseny és önvédelmi szeminárium

I. Kэшarc önvédelem versenyszám alapszint

Ruházat: A versenyzőknek stílusuknak, tudásszintjüknek megfelelő, vagy a versenykiírásban meghatározott öltözékben kell megjelenniük.

Küzdőtér:

Típusa: küzdőpást, vagy ökölvívó szorító.

Mérete: küzdőpást esetén min. 6x6 m, max. 8x8 m.

Eszköz nélküli önvédelmi bemutató:

A versenyző a kiválasztott párjával (tori = támadó partner) az ötfős zsűri (bírák) előtt bemutatja az önvédelmi gyakorlatát, amely ajánlottan nem érhet véget a támadás elhárításával, hanem a támadó imitált harcképtelenné, küzdőképtelenné tételével (visszatámadás, dobás, fojtás, földön leszorítás, rögzítés, stb.) ér véget.

Javasolt támadó technikák:

Ütések	egyenes felütés horog kombinációk	ököl kézél könyök	Rúgások	egyenes köríves oldalsó stb. hátsó fordulós, ugró, söprő, stb.
Fogások	csukló kar kabát (zubzony) fogás stb.		Fojtások:	mellső kétkezes hátsó kétkezes alkar (pusztahurok) stb.
Átkarolások	előlről hátról	karok alatt karok felett stb.		

Az öt bíró 0 – 10 pontot (egész pont) adhat a gyakorlatra. A legkisebb és a legnagyobb pontérték kisebb, a maradék három értéke összeadódik. Egy gyakorlatra tehát, maximum 30 pont szereshető.



IX. Amatőr kés harc verseny és önvédelmi szeminárium

Eszközös önvédelmi bemutató:

Kés, pisztoly, bot, öv, stb. eszközök felhasználásával történő támadás vagy fenyegettség elleni védekezés, hatékony ellentámadás, az ellenfél harcképtelenné tétele.

Az öt bíró 0 – 10 pontot (egész pont) adhat a gyakorlatra. A legkisebb és a legnagyobb pontérték kisebb, a maradék három értéke összeadódik. Egy gyakorlatra tehát, maximum 30 pont szerezhető.

A két hozott gyakorlatra szerezhető maximális pontérték összesen: 60 pont

Amennyiben a helyezéseknél holtversen alakul ki, úgy a legalacsonyabb pont dönti el a helyezést, ha még így is pontegyenlőség alakul ki, akkor a legmagasabb pont dönt. Amennyiben még ezek után is pontegyenlőség áll fenn, úgy akkor az eszközös technikát kell ismételtén végrehajtani.

II. Kés harc önvédelem versenyszám emeltszint

Ruházat: A versenyzőknek stílusuknak, tudásszintjüknek megfelelő, vagy a versenykiírásban meghatározott öltözékben kell megjelenniük.

Küzdőtér:

Típusa: küzdőpást, vagy ökölvívó szorító.

Mérete: küzdőpást esetén min. 6x6 m, max. 8x8 m.

A versenyző 16 db pusztakezes és 16 db eszközös támadó technikából sorsolás útján mutat be 1-1 gyakorlatot, a többi szabály és bíraskodás megegyezik az előzőekben leírtakkal.



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

Emelt szintű technikai bemutató

táblázata

<i>Eszköz nélküli technikák</i>	<i>Ütő – rúgó technikák</i>	Egyenes ütés fejre
		Egyenes ütés testre
		Köríves ütés fejre
		Egyenes rúgás gyomorra
		Köríves rúgás testre
		Köríves rúgás lábra
	<i>Karfogások, átkarolások</i>	Azonos oldalú csuklófogás
		Ellenoldalú csuklófogás
		Egykezes kabátfogás
		Melső átkarolás karok alatt
		Melső átkarolás karok felett
		Hátsó átkarolás karok alatt
		Hátsó átkarolás karok felett
	<i>Fojtások</i>	Kétkezes mellő fojtás
		Kétkezes hátsó fojtás
”Pusztá hurok”		

<i>Eszközös technikák</i>	<i>Késtámadások</i>	Egyenes szúrás torokra
		Egyenes szúrás gyomorra
		Felső szúrás nyakra
		Metszés, vágás nyakra
		Metszés, vágás és visszaszúrás nyakra, rejtett késtartással
		Alsó szúrás gyomorra
	<i>Rövidbot támadások (gumibot, tonfa)</i>	Felső ütés fejre
		Oldalsó ütés fejre
		Oldalsó ütés testre, végtagra
		Döfés testre
	<i>Pisztoly fenyegettség</i>	Előlről
		Hátulról
		Oldalról
	<i>Gépkarabély fenyegettség</i>	Előlről
		Hátulról
Oldalról		



IX. Amatőr kэшarc verseny és 6nvédelmi szeminárium

Amennyiben a helyezéseknél holtversen alakul ki, úgy, egy még be nem mutatott technikát kell bemutatni (csak eszköz6st) a megadott szabályrendszer alapján.

III. Kэшarc küzdelem versenyszám

Alapszint

Indulási feltételek: Betöltötte 18. életév, vagy 18. életévét be nem töltött versenyz6 szül6i engedéllyel indulhat, a nevezés folyamán az orvos által megvizsgált illetve orvosi engedéllyel és aláírással hitelesített versenyz6i nyilatkozattal rendelkező, egyebekben a versenyz6knek és ruházatuknak meg kell felelniük az általános részben felsorolt, egyben rájuk nézve kötelező érvényű szabályoknak.

Ruházat: hosszú nadrág viselése kötelező (gyakorló, vagy gí), a rendez6k egyszínű, fehér pólót biztosítanak. Minden versenyz6 köteles a saját véd6felszerelését magának biztosítani, a rendez6ségnek ez nem áll módjában!

A küzd6tér típusa: tatami, vagy küzd6pást.

A mérk6zés időtartama: 3 perc, döntetlen esetében még 2 perc hosszabbítás, 1 perces pihen6kkel. Ha mégsem születik döntés, akkor mérlegelés dönt, és a kisebb súlyú versenyz6 jut tovább.

Bírászkodás: A küzd6páston 2-4 bír6 tevékenykedik. A vezet6bír6 a küzd6páston, 2 fő pontoz6bír6 a küzd6tér sarkainál, vagy oldalánál helyezkedik el.

Találatok értékelése, pontozás: Egyes testrészeket ért találatok különböz6 pontértékkel bírnak.

- Fejet és nyakat ért találatok (a torok kivételével) 3 pontot,
- a mellkast, hátat ért találatok 2 pontot érnek, (ut6bbiak alatt a csíp6 vonala és a vállvarrás által határolt felületet kell érteni.)
- karokat és lábakat ért találatok 1-1 pontot érnek.



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

Óvás: Óvást csak a versenyen résztvevő csapatok vezetői nyújthatnak be a versenybírók elnökéhez. Az óvást a sportegyesület (klub) nevében írásban kell benyújtani. Óvást benyújtani a nevezési határidőtől az eredményhirdetésig lehet. Az óvás csupán a verseny rendezésére, menetére, résztvevőire, és bírói műhibákra vonatkozhat. A bírók döntése ellen óvás nem emelhető.

A versenybírók elnöke köteles a beadott óvásokról az eredmény kihirdetéséig döntést hozni és azt az eredményhirdetés előtt kihirdetni és megindokolni. A bírói műhibákra bekövetkező óvás esetében a versenybírók elnöke a főbíró bevonásával dönt.

A versenybírók elnökének döntése végleges, fellebbezésnek helye nincs.

Óvás díja 5000 Ft.

Kötelező védő felszerelések:

- Kendo fejevédő, vagy Filipino botharc fejevédő, vagy vívósisak
- védőszemüveg
- emelt szinten sárkánykesztyű
- ágyékvédő

Ajánlott védő felszerelések:

- Sisak alá fejkendőt viselni ajánlott.
- Kézvédő
- Lábszár és lábfej védő

Megengedett védő felszerelések:

- könyök- és térdvédő

Fegyverek: A küzdelem során kizárólag a rendezőség által a helyszínen biztosított fegyverek használhatóak. Az esetleges gyakorlás és közelebbi megismerés céljából ezeket itt ismertetjük: Kés: max. 30 cm hosszú, gyakorlókés, amely piros folyékony anyaggal vagy rúzzsal bevont, amely elősegíti a találatok pontosabb értékelését.



IX. Amatőr kэшarc verseny és önvédelmi szeminárium

Tiltott technikák: (a verseny célja elsősorban a technikai küzdelem előtérbe helyezése):

- szándékos szúrás torokra, ágyékra
- ütés, rúgás
- földre vitel, leszorítás, dobás
- fojtások, feszítések, birkózó elemek
- belharc, földharc
- markolatgombbal ütés
- fegyver dobása
- tatami elhagyása (Első alkalommal figyelmeztetéssel, második alkalommal pontbüntetéssel, harmadik alkalommal leléptetéssel jár!)

Fontos információk:

- Lökés, rántás, háritás kézzel megengedett,
- a penge kézzel történő blokkolása és pengére fogás érvényes találatnak számít

IV. Kэшarc küzdelem versenyszám

Emeltszint

Indulási feltételek: Betöltötte 18. életév, vagy 18. életévét be nem töltött versenyző szülői engedéllyel indulhat, a nevezés folyamán az orvos által megvizsgált illetve orvosi engedéllyel és aláírással hitelesített versenyzői nyilatkozattal rendelkező, egyebekben a versenyzőknek és ruházatuknak meg kell felelniük az általános részben felsorolt, egyben rájuk nézve kötelező érvényű szabályoknak.

Ruházat: hosszú nadrág viselése kötelező (gyakorló, vagy gi), a rendezők egyszínű, fehér pólót biztosítanak. Minden versenyző köteles a saját védőfelszerelését magának biztosítani, a rendezőségnek ez nem áll módjában!



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

A küzdőtér típusa: tatami, vagy küzdőpást.

A mérkőzés időtartama: 3 perc, döntetlen esetében még 2 perc hosszabbítás, 1 perces pihenőkkel. Ha mégsem születik döntés, akkor mérlegelés dönt, és a kisebb súlyú versenyző jut tovább.

Bíraskodás: A küzdőpáston 2-4 bíró tevékenykedik. A vezetőbíró a küzdőpáston, 2 fő pontozóbíró a küzdőtér sarkainál, vagy oldalánál helyezkedik el.

Találatok értékelése, pontozás: Egyes testrészeket ért találatok különböző pontértékkel bírnak.

- A test találatok 2 pontot. (ezen a csípő vonala és a vállvarrás által határolt felületet kell érteni.),
- a végtagokat ért találatok 1-1 pontot érnek.
- Az ütésekkért, rúgásokért külön pont nem jár, de ezek következtében, amennyiben az ellenfél nem tudja folytatni a küzdelmet 10 másodpercen belül, az a verseny feladását jelenti.
- A mennyiben a késsel történő találatok száma meghaladja a 10 pont különbséget, a küzdelem befejezett.

Óvás: Óvást csak a versenyen résztvevő csapatok vezetői nyújthatnak be a versenybírószám elnökéhez. Az óvást a sportegyesület (klub) nevében írásban kell benyújtani. Óvást benyújtani a nevezési határidőtől az eredményhirdetésig lehet. Az óvás csupán a verseny rendezésére, menetére, résztvevőire, és bírói műhibákra vonatkozhat. A bírók döntése ellen óvás nem emelhető.

A versenybírószám elnöke köteles a beadott óvások ügyében az eredmény kihirdetéséig döntést hozni és azt az eredményhirdetés előtt kihirdetni és megindokolni. A bírói műhibákra bekövetkező óvás esetében a versenybírószám elnöke a főbíró bevonásával dönt.

A versenybírószám elnökének döntése végleges, fellebbezésnek helye nincs.

Óvás díja 5000 Ft.



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

Kötelező védő felszerelések:

- Kendo fejkendő, vagy Filipino botharc fejkendő, vagy vívósisak
- védőszemüveg
- emelt szinten sárkánykesztyű
- ágyékvédő

Ajánlott védő felszerelések:

- Sisak alá fejkendőt viselni ajánlott.
- Kézvédő
- Lábszár és lábfej védő

Megengedett védő felszerelések:

- könyök- és térdvédő

Fegyverek: A küzdelem során kizárólag a rendezőség által a helyszínen biztosított fegyverek használhatóak. Az esetleges gyakorlás és közelebbi megismerés céljából ezeket itt ismertetjük: Kés: max. 30 cm hosszú, gyakorlókés, amely piros folyékony anyaggal vagy rúzzsal bevont, amely elősegíti a találatok pontosabb értékelését.

A küzdelem során alkalmazható technikák

- Késsel a test, fej nyak és a lágyék kivételével, szúrással, vágással támadható.
- A test kézzel és könyökkel történő támadása teljes erővel megengedett a fej lágyék és a gerinc kivételével.
- A test lábbal történő támadása teljes erővel megengedett a fej csak köríves technikával támadható.
- Térdrúgás teljes erővel, ráfogással illetve ráfogás nélkül nyaktól lefelé megengedett
- A dobások fojtások ízületesfeszítések megengedettek a földön történő küzdelem a vezetőbíró állj vezényszaváig az aktivitás függvényében.
- A kés használható földharc során nyaktól lefelé, illetve a test támadható kézzel, teljes erővel, kivéve a fejet, lágyéket és a gerincet a vezetőbíró állj vezényszaváig.



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

Tiltott technikák: (a verseny célja elsősorban a technikai küzdelem előtérbe helyezése):

- szúrás torokra, ágyékra, fejre TILOS!
- kézzel a fej lágyék torok és a gerinc támadása TILOS!
- frontális rúgás fejre TILOS!
- lágyék torok és a gerinc támadása lábbal TILOS!
- Fegyver dobása TILOS!
- Ízületek támadása rúgással és ütéssel TILOS!
- A fegyver pengéjének szándékos megragadása és a kés ilyen formában történő megszerzése TILOS!
- tatami elhagyása (Első alkalommal figyelmeztetéssel, második alkalommal pontbüntetéssel, harmadik alkalommal leléptetéssel jár!)

V. „Túlélés”

A „Túlélés” versenyszám egy speciális, vegyes rendszerű full contact küzdelem, fejütés nélkül, feladásig!

Indulási feltételek: Betöltött 18. életév, a nevezés folyamán az orvos által megvizsgált illetve orvosi engedéllyel és aláírással hitelesített versenyzői nyilatkozattal rendelkező, egyebekben a versenyzőknek és ruházatuknak meg kell felelniük az általános részben felsorolt, egyben rájuk nézve kötelező érvényű szabályoknak.

Küzdelem időtartama: 1x5 perc, amennyiben a bírák döntetlent ítélnek, további 2 perc hosszabbítás következik, ha ezt követően sem születik döntés, visszamérlegelésre kerül sor, és a könnyebb versenyző megnyeri a mérkőzést.

Kötelező védőfelszerelés:

- vágott ujjú (MMA) kesztyű,
- fogvédő,
- suspensor.



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

Ajánlott védőfelszerelés:

- sípcsontvédő.

Ruházat: Gi, vagy gombos hadigyakorló minden esetben övvel (obi) megkötve.

A küzdelem menete: A küzdő felek a tatamira lépnek, tiszteletet teljesítenek a bírák felé majd egymás felé. Ezt követően a bírák felhívják a figyelmet a szabályok betartására.

A küzdelem „harc” vezényszóra kezdődik el állásból. A küzdelem során szabad a test elülső felületének és a lábak teljes erejű támadása, szabad minden olyan dobástechnika, amelyet jitsu és judo versenyeken engedélyeznek, illetve a lábfelszedés.

Köríves rúgás engedélyezett, de csak szigorúan kontrollal!

Földharcban szabad a fojtás, kar- és lábfeszítés, illetve a test és a lábak támadása ütéssel térdeléssel.

A leszorítások 15 másodpercig tarthatóak, akció hiányában a bírák „állásba fel” vezényszavára, a versenyzők állásban folytatják a küzdelmet.

A feladást egyértelmű lekopogással, vagy szóban kell jelezni. Ha az egyik küzdő fél kopog, szóban jelez, eszméletét veszti, vagy láthatóan nem képes védeni önmagát, a küzdelem befejeződik.

Tiltott technikák:

- tilos a test lágy részeinek támadása (lágycsontok, torok, vese)
- tilos a fejütés
- tilos a gerincfeszítés
- tilos a hajhúzás, harapás, szemek támadása
- tilos az ízületek ütése, rúgása (térd, könyök, boka)



IX. Amatőr késharc verseny és önvédelmi szeminárium

- a feszítéseknél és a fojtásoknál az erőt fokozatosan kell növelni.
- tilos a „vaktechnikák”!

Szabálytalanság esetén a bírák „állj” vagy „jame” vezényszavára a versenyzők abbahagyják a küzdelmet, és a szabálytalankodó versenyzőt figyelmeztetik. A harmadik figyelmeztetés leléptetést von maga után!

Óvás: Nincs. Minden esetben a bírók döntése a mérvadó!



IX. Amatőr kэшarc verseny és 3nvvédelmi szeminárium

Versenyz3i nyilatkozat

Alulírott (név)
..... (születési hely, id3) (szem. ig. szám)
.....(lakcím)
mint a (egyesület,
klub)
tagja az alábbi nyilatkozatot teszem:

A 2017. november 18-án megrendezésre kerül3 IX. Amat3r kézitusa verseny és 3nvvédelmi szeminárium való részvételemmel kapcsolatos, sporttevékenységemb3l ad3d3 esetleges erk3lcsi, fizikai károsodás (sérülés) kockázatát magam viselem, ezzel kapcsolatos esetleges kártérítési igényemmel nem fordulok a szervez3k, rendez3k, szponzorok, versenyz3k,, illetve a szövetség felé.

A verseny szabályait tudomásul veszem, elfogadom és betartom.

Tudomásul veszem továbbá azt, hogy korábbi – általam ismert – sérüléseim, esetleg egészségkárosodásom jellegér3l a verseny orvosát köteles vagyok tájékoztatni. Tudomásul veszem továbbá azt, hogy sérülés esetén, a helyszínen csak alapvet3 orvosi ellátásba részesülök. K3zdelmi versenyszámban történ3 indulás esetén nyilatkozom, hogy a versenyt megel3z3 30 napon belül nem szenvedtem olyan erej3 ütést, r3gást fejre, illetve testre, amely versenyzésemet befolyásolná vagy egészségemet veszélyeztetné (KO).

Akként nyilatkozom továbbá, hogy a fenti versenyen való részvételem további feltétele, hogy a verseny id3pontjában érvényes sportorvosi igazolással, valamint élet- és balesetbiztosítással rendelkezem, illetve a verseny ideje alatt semmiféle alkohol vagy drog hatása alatt nem leszek.

....., 2017.

.....
Versenyz3 (18. év alatt sz3l3, gondvisel3) aláírása

El3tt3nk, mint tan3k el3tt:

Név
Lakcím
Aláírás