



MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS
SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

„Kárpát-medence magyarlakta településeinek XXVI. virtusvetélkedője”

Helyszín: Balatonszárszó

Időpont: 2019. augusztus 11. vasárnap

Az MTTOSZ a BM Nemzeti Bűnmegelőzési Tanáccsal és a Magyar Autóklubbal, valamint Balatonszárszó Önkormányzatával együtt idén is megrendezi a nagy hagyománnyal rendelkező virtusvetélkedőjét, amelyre a Kárpát-medence magyarlakta településeinek csapatait várjuk.

A rendezvény fővédnökei:

dr. Pintér Sándor belügyminiszter,

dr. Szabó Tünde, az Emberi Erőforrások Minisztériuma sportért felelős államtitkára

dr. Simicskó István Kormánybiztos, a Honvédelmi Sportszövetség elnöke

A rendezvény védnöke:

dr. Hatala József, a BM Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács elnöke

A csapatokat meghívott vendégeikkel együtt 8 órától várjuk Balatonszárszóra, a strandon kialakított versenypálya gyülekező területére.

Részletes versenyleírás és programterv

Kategóriák:

- I. települések csapatai;
- II. egyéb szervezetek csapatai (egyesületek, sportklubok, stb.)

Csapatlétszám: 10 fő + 2 fő tartalék

Kísérő: 2 fő, akik a feladatok végrehajtását csak tanácsaikkal, a versenyzők biztatásával és ellátásával segítik, de a feladatok végrehajtásban nem vehetnek részt

Csapatok összetétele: legalább 4 nő vesz részt minden csapatban. A nevezett versenyzők esetleges sérülése esetén velük azonos nemű tartalékok állhatnak be a helyükre.



MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

A csapatok összeállításában nincs korlát: az önkormányzati dolgozók, helyi sportolók, rendvédelmi szervek dolgozói, testnevelők, az erejükről, ügyességükről ismert települési, városi lakosok egyaránt szerepelhetnek.

Szükséges felszerelés:

Több váltás megfelelő, kényelmes sportcipő, sportruházat és védőfelszerelés javasolt a versenyzők számára. A súlyemeléssel járó számokhoz súlyemelő öv, védőkesztyű viselése ugyancsak javasolt. A várható nyári hőségre tekintettel, fürdőruhát célszerű hozni, a napfény elleni védelemről, illetve a szúnyogok, kullancsok elriasztására alkalmas krémekről, sprayről szintén ajánlott gondoskodni.

Esőkabát a nem kalkulált eső esetére.

PROGRAMTERV

2019. augusztus 11. (vasárnap)

- 08-tól-
09:00-ig Csapatok, vendégek érkezése, regisztráció.
- 09:30 Köszöntő: Dorogi Sándor, Balatonszárszó polgármestere
Megnyitó : Prof. Dr. Borbély Attila, az MTTOSZ elnöke
A versenyszámok és az értékelés ismertetése:
Nagy József MTTOSZ alelnök, a Szervező Bizottság vezetője
Piri Imre Tamás, MTTOSZ elnökségi tag, versenyigazgató
- 09:45 Technikai értekezlet a csapatok vezetőivel, versenypályák bejárása, feladatok ismertetése. Piri Imre Tamás versenyigazgató
- 09:50 Közös bemelegítés a versenyre. Vezeti: Borbély-Kontár Marianna testnevelő tanár, pilátesz oktató
- 10.15 A verseny kezdete**
- 14:00 Ebéd, illetve a Versenybíróság ülése
- 14:45 Sportbemutató (küzdősport, repülő modell, mazsorett, stb. lehetőség szerint)
- 15:00 Eredményhirdetés



MTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mtosz@mtosz.eu, www.mtosz.eu

VERSENYLEÍRÁS

Az egyes feladatok időtartama maximum 10 perc. Átállás, helycsere, felkészülés maximum 5-5 perc

Minden feladatnál a legjobban teljesítő csapat 1-1, a második 2-2, és így tovább, pontot kap.

A verseny győztese kategóriánként a legkevesebb pontot szerző csapat.

Díjazás: kategóriánként az I.-III. helyet kupát, csapat-tagonként érmet és oklevelet kap;
az egyes feladatok győztese kupát és oklevelet;
Az egyes számok legjobban teljesítő csapattagjai tárgyjutalmakban részesülnek.

1. **Csúszókorong célbadobás**

Külön cél a férfiaknak, külön a nőknek.

Minden csapattag kétszer dob, a jobb dobás számít a csapat eredménybe.

2. **Légpuskás lövészet bukóalakra**

Minden egyes versenyzőnek 4 bukócélt kell leküzdenie, amihez 5-5 lőszer jár.
Minden csapatból 4 férfi és 2 nő vesz részt a lövészetben. Két sorozat, sorozatonként 2 férfi és 1 nő.

3. **Bűnmegelőzési blokk:**

Szituációs ügyességi gyakorlatok.

4. **Saroglyatartás**

Feladat: 350 kg súly megtartása minél hosszabb ideig
2 férfi páros és a 4 nő együtt versenyez.

5. **Sítalpváltó**

2x5 fő versenyez

Egy adott pontról indulnak, és egy megadott ponton váltanak, majd visszaérkezés a rajthelyre. (váltóverseny).

6. **Petrencés rúd tartása**

4 férfi versenyez csapatonként: petrencés rudat tartanak, időre.

4 nő kislabdát dob karikába.

7. **Önvédelmi eszközök hajító versenye**

Különféle önvédelmi eszközök (kés, csillag) célba dobása. Minden csapattag dob.

Az elbírálás (számlálás) alapja: a célfelületben megálló eszköz.



MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

8. Magyar Autóklub KRESZ pályáján verseny

A csapatok 4 férfi és 2 női tagja küzd meg a pályával a minél kevesebb hibapontért.

9. Gumiköpeny- hajtás

Férfiak 15"-os, nők 13"-os gumit hajtanak. 6 férfi és 4 nő csapattag dob fej fölött egy kézzel és a csapat megoldja a gumik visszajutását a hajtó helyre.

A csapat minden tagja 2 gumit dob, a nagyobb érték számít a csapat eredményébe.

10. Zsák- és súlycipelés

4 férfi egyenként 50 kg-os zsákot cipel a kijelölt pályán - időre, miközben a női versenyzők 25 kg súlyt cipelnek ezen a pályán. (váltóverseny).

SORVERSENYEK UTÁN:

11. Traktorhúzás

A csapatok versenyzői álló helyzetből indulva 25 méterre húzzák az eszközt, időre.

Minden csapat jelenlétével kezdődik, egy-egy csapat húzási és átállási ideje: 4 perc

Verseny befejezése: 13 óra 30 perc

A csapatoknak sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

Üdvözlettel:

Dr. Harcsár István s.k.
MTTOSZ főtitkár