

A „Honvédelmi Sportnapok Kőbányán 2020.” rendezvénysorozatának  
záróeseménye, a  
**HONVÉDELMI - CSALÁDI SPORTNAP**  
2020. 11. 07. szombaton 10.30 -15.00 óra között  
Ünnepélyes megnyitó 11.00 óra



helyszín: Kocsis Sándor Sportközpont ( Ihász utca 24. ) sportpályája, udvara,  
jégcsarnoka, és a mellette lévő Csajkovszkij Park (eső esetén: 11.08-án)  
rendező: a Kőbányai Sportszövetség

## HONVÉDELMI HÉTPRÓBA SPORTÁLLOMÁSOKKAL VÁRUNK:

1. **légpuska** lövészet – a Csajkovszkij parkban közvetlenül a spottelep bejárata mellett.
2. **lézerpisztoly** lövészet – a ló busz mellett a parkban
3. **íjászat** a sporttelepen
4. **edzettségi erő-ügyesség-állóképesség** gyakorlatsorok végrehajtása a sportpályán
5. **szárazföldi nehézakadálypálya** - időre történő teljesítéssel a sportpályán
6. **jégpályán tréfás akadálypálya** és/vagy **jéghoki feladatok** a jégcsarnokban (korit biztosítunk, ha nincs saját)
7. **SÓLYOMVADÁSZAT** a Csajkovszkij parkban (elméleti tesztlapot kell kitölteni a résztvevőknek, helytelen válasz esetén, meg kell keresni a parkban kihelyezett sólymok közül azt, amelyiken a hiányzó/helyes megoldás szerepel, mindez persze szintidőn belül és csak futva teljesíthető.)



Ha mind a hét feladatot teljesítetted, akkor a regisztrációs sátonál **veheted át az ajándékd:**  
**csoki, kulcstartó, sapka, toll és póló** közül te sorsolod ki a nyeredményed.

## KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK:

1. **HONVÉDELMI KIÁLLÍTÁS A SPORTTELEP UDVARÁN:** szablyák, kardok, nyergesek a 48-as szabadságharc időszakából, valamint fegyverek, korhű katonai egyenruhák bemutatása az I. és II. világháború idejéből, történelmi ismeretekkel kiegészítve.
2. **A parkban egy ÚJ SPORTÁG** a **ground golf játék** oktatására is **sor kerül** gyermek, felnőtt és nyugdíjas érdeklődőknek, akiknek 15m, és 25 méterre elhelyezett kapukba kell a labdát minél kevesebb ütésszámmal eljuttatni. Közben megtekinthető a sportág versenyszerű formája is, mert párhuzamosan zajlik a II. Kőbánya Kupa Ground Golf bajnokság a műfüves pályán.
3. A rendezvény ideje alatt **valamennyi résztvevőnek meleg teát és perecet, pogácsát** biztosítunk térítésmentesen a regisztrációs sátor mellett.

**Hívunk, Várunk, Gyertek** - családtagokkal vagy barátokkal!!!

**MINDEN PROGRAM INGYENES és MINDENKI NYERHET AJÁNDÉKOT!**

**Maszk használata kötelező!** Csak verseny közben vehető le! **Az eseményen a távolságtartás szabályait kérjük betartani, fertőtlenítő szerről a rendezők gondoskodnak!**

**További információk: 06 30 9406 875, [www.kobanyaisportszovetseg.hu](http://www.kobanyaisportszovetseg.hu)**